

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Sommerhalbjahr 2023

vom 01.04.2023 – 30.09.2023

(Stand 04/23)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten	Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen	Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Klaus Henke, Forst Klaus.henke@kabelbw.de www.asvforst.de
Athletenclub	Bodyworkout Fitness-Gymnastik REHA-Sport (*) Zumba ® Fitness Pilates für Anfänger (Stufe 2) Rehasport (*) Rehasport (*) Body Workout Pilates für Anfänger Shape Dynamik Fitnessgymnastik Rehasport (*) Rehasport (*) QiGong Wirbelsäulengymnastik Pilates für Fortgeschrittene Rehasport (*) Rückenfit Zumba Fitnessgymnastik Zumba Öffnungszeiten Fitnesscenter/Sauna Mittwoch Damentag	Mo 17.30 – 18.30 Mo 18.45 – 19.30 Mo 20.00 – 21.00 Di 16.00 – 18.00 Di 18.00 19.00 Di 19.00 – 20.00 Mi 10.00 – 10.45 Mi 11.15 – 12.00 Mi 16.30 – 17.30 Mi 17.45 – 18.45 Mi 19.00 – 20.00 Mi 20.00 – 21.00 Do 10.00 – 10.45 Do 11.15 – 12.00 Do 17.30 – 18.30 Do 18.45 – 19.45 Do 19.45 – 20.45 Fr 16.15 – 17.00 Fr 17.30 – 18.30 Fr 18.30 – 19.30 Fr 20.00 – 21.00 Sa keine Kurse So 10.15 – 11.15 Mo 16.00 – 21.00 Di 14.00 – 21.00 Mi 16.00 – 21.00 Do 16.00 – 21.00 Fr 14.00 – 21.00 Sa 14.00 – 17.00 So 10.00 – 13.00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8 Tel. 301550	Christian Szebenyi-Thomas Carl-Benz-Str. 8 Forst Tel. Verein 301550 christian.thomas85@web.de Mobil 01747064465 Aktuelles siehe Homepage des Vereines www.acforst@de
Aquarien- und Terrarienclub	Video- und Diavorträge	Fr 20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft Notfallhilfe	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00 Termine nach Absprache	DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921

DLRG Ortsgruppe Forst	Anfängerschwimmkurse (ab 5 J.)	Mo	16.30 – 19.00	Schwimmbhalle Forst	Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
	Aquafitness	Mo	19.15 – 20.00		
	Seepferdchen I (8 – 9 J.)	Di	17.15 – 18.00		
	Seepferdchen II (9 – 10 J.)	Di	18.00 – 18.45		
	Tümmeler I (10 – 11 J.)	Di	18.45 – 19.30		
	Tümmeler II (11 – 12 J.)	Di	19.30 – 20.15		
	Wasserflöhe (6 - 7 J.)	Mi	15.45 – 16.30		
	Wasserflöhe (7 - 8 J.)	Mi	16.30 – 17.15		
	Wasserflöhe (7 - 9J.)	Mi	17.15 – 18.00		
	Hechte (10 – 12 J.)	Mi	18.00 – 19.00		
Haie (13 – 16 J.)	Mi	19.00 – 20.00			
Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi	20.00 – 22.00			
Anfängerschwimmkurse (ab 5 J.)	Fr	16.30 – 18.00	Sasch Bruchsal		
Wasserflöhe	Fr	18.15 – 19.00			
Wettkampfschwimmen (10 – 16 J.)	Di	16.00 – 18.00			
Wettkampfschwimmen (10 - 16 J.)	Fr	17.00 – 18.30			

Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst	Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
----------------------------------	--	----	-------	----------------------------------	--

Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde	Mi	17.00 – 18.00	Alex-Huber-Forum	Präsident Dirk Becker Forst Vereinsadresse: Villa Sandhas Langestr. 2, Forst Anmeldungen Gardetanz: Taenzer.ffc@gmail.com
	Jugendgarde	Mo Fr	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	Villa Sandhas Langestraße	
	Tanzmariechen		3 – 4 x die Woche á 2,5 Std. Tage variieren	Alex-Huber-Forum Waldseehalle	
	Blue Diamonds (ab 18 J.)	Di	19.30 – 21.30	FFC Vereinsheim	
	Happy Hour Boys (alle 2 Wochen)	Do	20.00 – 22.00	FFC Vereinsheim	

Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 2. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr 8-17 Jahre	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		Jugendfeuerwehr: Loris Neumann 0152 5214 9749 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de Stellv. Luis Giek 0175 2258 580

Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren	Di, Do		Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr junioren@fcgermaniaforst.de Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue junioren@fcgermaniaforst.de
	2.Mannschaft Senioren	Di, Do			
	A-Junioren	Mo, Mi		Waldseestadion	
	B-Junioren	Mo, Mi			
	C1-Junioren	Mo, Mi, Do			
	C2-Junioren	Di, Do			
	E1-Junioren	Di, Do			
	E2-Junioren	Mo, Mi			
	E3-Junioren	Mo, Mi			
	F1-F2-F3-Junioren	Mo, Sa			
F4-F5-Junioren	Mi, Sa		Waldseestadion		

	Bambinis	Sa			
	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr	in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do		Waldseestadion	<i>AH-Mannschaft:</i> Michael Umhof
	AH-Mannschaft	Mi			
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst	
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015
	ab 4 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527
	ab 5 Jahre	Mi	09.00 – 10.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Inge Pedall Tel.41190
	Seniorinnen – gesund, beweglich und sicher im Alltag				
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	18.30 – 19.30	Sängerheim	Alex Stricker Forst
	Gemischter Chor	Mi	19.45 – 20.45	„Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de
Guggemusig „Stoblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Nadine Hess Forst stoblhobblae@web.de
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Ursula Epp Forst Tel. 17316
	Gymnastik (ältere Frauen)	Mo	17.45 – 18.30	Turnhalle Lußhardtschule	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.30 – 19.15	Turnhalle Lußhardtschule	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.15 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule	
Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst

					Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 e.V. Forst	Blockflötenkurs Schülerorchester Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 17.45 – 18.30 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Haus im Hirtengarten Lange Str. 4	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim Treffen der Frauengruppe	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache siehe Aushang und Mitteilungsblatt Jeden 2. Mittwoch im Monat	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A Vereinsheim Kronauer Allee 51 A Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Abdelali Bouaoud Forst Mobil 01791034081 Konrad Wernthaler Forst Tel. 303426 Gerda Krächter Forst Tel. 12761
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend Radball/Senioren	Mo Fr Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00 20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218 Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Vor Anmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein		Mo Do So	18.00 – 20.00 18.00 – 21.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Jürgen Taylor Forst Tel. 16341 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend Erwachsene	Do Do	18.00 – 20.00 20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2 Altes Feuerwehrhaus	Karl Dauner Ubstadt-Weiher Tel. 966085 jugendleiter@schachfreunde- forst.de Markus Zieger

			Langestr.	Forst Tel. 303171
Chor für neues geistliches Liedgut		Do 19.00 – 20.30	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779

Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten Veranstaltungen	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00 Mitgliederversammlungen, Ausflüge, Weihnachtsfeier, Familienfeier	Restaurant Jahnhalle Forst siehe Mitteilungsblatt	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
--	--	--	--	---------------------------------------

1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo 17.00 – 18.00	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst Tel. 3044364 chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene	Mo 21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	

Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr	Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa 10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa 10.00 – 11.00		

Turnverein

- Bogensport	Jugend	Di 17.00 – 19.00 Fr 17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Bogenplatz hinter dem Friedhof	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Di 19.00 – 21.00 Fr 19.00 – 21.00 Oktober bis März Freisaison April bis September Ausweichtermine Sonntags 10.00 bis 12.00		

- Boule	Erwachsene und Schüler	So 10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
---------	------------------------	------------------	-----------------	--------------------------------------

- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel Purzel (Eltern-Kind-Turnen)	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de	Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
------------	---	---	--

- Leichtathletik	Kinder - Leichtathletik U8, U10	Mi 17.00 – 18.30	Waldseestadion	Jennifer Hauser, Olivia Oetter Jule Megerle, Jule Bartsch
	Kinder – Leichtathletik U10, U12	Fr 17.00 – 18.30	Waldseestadion	Jenni Hauser Marcus Becker
	Jugend - Leichtathletik Wettkampftraining U14, U16, U18, Aktive	Mo 16.45 – 18.15 (nach Absprache)	Waldseestadion	Jochen Wieser
		Di 17.30 – 19.00 Fr 17.30 – 19.00		

	Fitness - Leichtathletik Freizeittraining alle Altersklassen	Mi 18.30 – 20.00 (nach Absprache) Fr 18.30 – 20.00	Waldseestadion	Dennis Hauser
	Senioren - Leichtathletik Fitness, Sportabzeichen	Fr 18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Tischtennis	Jugend Senioren	Mi 18.00 – 20.00 Fr 18.00 – 20.00 Mi 20.00 – 22.00 Fr 20.00 – 22.00	Turnhalle Lußhardtschule	Daniel Göckel Forst Mobil 015758297533 daniel.goeckeladc@web.de
- Triathlon	Schwimmen Laufen Deep Work Lauf Rad	Mo 20.00 – 21.45 Do 20.00 – 21.30 Sa 08:30 – 10:00 Mi 18.30 – 20.00 Mi 20:00 – 21:00 So 10.00 – 11:30 Sa 14:00 - 16:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Stadion in Forst Saal Waldseeblick Neuthard, Nähe Sportplatz Wechselnde Treffpunkte	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd@tvforst-triathlon.de
- Turnen	ab 11 Jahre 4 - 6 jährige 7 – 10 jährige 11 – 18 jährige - plus	Mo 17.00 – 18.50 Fr 16.15 – 17.00 Fr 17.00 – 17.45 Fr 17.45 – 19.00	Jahnhalle Jahnhalle Jahnhalle Jahnhalle	Cara und Maxima Danner Mobil 017639244208 petrabeler@gmx.de Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeler@gmx.de
- Indiac	Erwachsene	Di 19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Männergymnastik		Mo 20.00 – 22.00	Jahnhalle	Robert Blumhofer Forst Tel. 13962
- Frauengymnastik		Mo 19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen) Fitnesstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen) Walkingtreff Walkingtreff Kursangebote: Fit in den Tag Rückenfit	Mo 20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien) Mi 19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien) Mo 09.00 – 10.00 Di u. Do 15.00 – 16.00 Mi 09.00 – 10.00 Mi 10.00 – 11.00 Do 09.00 – 10.00	Waldseehalle Mehrzweckraum Jahnhalle Parkplatz beim Waldseestadion Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate Ausschrei- bungen im	Gabriele Kling Tel. 989565 Corinna Zindl Tel. 3227095

	Pilates-Beckenboden	Do	10.00 – 11.00	Mitteilungsblatt)	
- Wandern			Volkswanderungen jew. an jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt		Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft	Mo Fr	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Sport- u. Kulturhalle Ubstadt	Michael Huber Forst Tel. 07251/7028025 info@vsg-ufo.de
	Herren 2. Mannschaft	Di Fr	19.30 – 21.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle Forst Waldseehalle Forst	
	Damen 1. Mannschaft	Mo Fr	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Waldseehalle Forst Waldseehalle Forst	
	Mixed	Do	20.00 – 22.00	Schulsporthalle Forst	
	Jugend männlich	Mo	18.00 – 20.00	Waldseehalle Forst	
	Jugend weiblich	Di	17.45 – 19.30	Jahnhalle Forst	
	Freizeit	Fr	20.00 – 22.00	Jahnhalle Forst	
Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege Öffnungszeiten Veranstaltungen		werktags 08.00 – 12.00 ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vogelpark Kronauer Allee 53	Pirmin Braun Forst Tel. 16572
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer		ganzjährig geöffnet	Tierpark Kronauer Allee 55	
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-13 Jahre Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene	Mo, Fr	18.00 – 19.00 19.00 – 20.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst Tel. 3229488
Zirkus Confetti			Do 17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de